

地域介入における



他職種連携について



～生実県営住宅健康測定会を通して～



千葉市あんしんケアセンター 鎌取

社会福祉士 園 康祐

保健師 山上 優子

はじめに



地域包括ケアシステムの構築は地域包括支援センターに課せられた大きな役割である。そのためには、各機関や多職種との連携が必要となる。

日常的な相談業務から地域ケア会議など、その手段は様々であるが、健康測定会を通じ、地域の専門職と連携を図り地域介入を行った。その活動について報告する。

目的



今年度センター内の目標として、

“**公営住宅への介入**”を掲げていた。

その手段として、介護予防啓発を目的に健康測定会を企画することとなったが、介護予防に対して様々な視点があることから、リハビリ専門職や生活支援コーディネーター、行政機関にも協力を依頼し、進めていくこととした。



今年は公営住宅に介入していくぞ!!

圏域内の公営住宅は5カ所

- ・低所得だけでなく様々な問題を抱えた人がいるが、直接的な相談件数が少ない
- ・場所によっては地域活動のないところも

依頼

他の地域でもやっている健康測定会でお邪魔してみましょー!

喜んで
協力しますよ!

行政保健師

生活コーディネーター

理学療法士

自治会長

そういった集まりが自治会ではなくてね。何かあれば私もみんなに協力を呼びかけますよ。

- ・健康測定会では、リハ職による体力測定
- ・生活支援コーディネーターは地域情報の伝達
- ・行政保健師には健康測定会のお手伝い

今年は公営住宅に介入していくぞ!!

圏域内の公営住宅は5カ所

- ・低所得だけでなく様々な問題を抱えた人がいるが、直接的な相談件数が少ない
- ・場所によっては地域活動のないところも

依頼

他の地域でも企画した、健康測定会を開催してみましようよ!

喜んで
協力しますよ!

自治会長

そういった集まりが自治会ではなくてね。何かあれば私もみんなに協力を呼びかけますよ。

行政保健師

生活コーディネーター

理学療法士

- ・健康測定会では、リハ職による体力測定
- ・生活支援コーディネーターは地域情報の伝達
- ・行政保健師には健康測定会のお手伝い

健康測定会原案



生実県営住宅



市営おゆみ野
第2団地



市営おゆみ野
第1団地



1か所3か月間毎月訪問でローテーションを組む



目的

- ・住民に対する介護予防啓発
- ・あんしんケアセンターの周知
- ・基本チェックリストを実施しながら埋もれているニーズを把握する。
- ・「いきいき活動手帳」の有効的な活用方法を探る
- ・「ちば地域リハ・パートナー」の活用を視野に入れ活動することで、リハ職が地域で活躍するための方法や課題について検討する。
- ・一連の活動をパッケージ化し他地区での運用も検討していく。



打合せでは・・・

あんしんケアセンター職員

健康測定会では〇〇とか□□とかを考えています。
地域の方に顔を覚えてもらいたいので、3か月間毎月お邪魔しようと思っています。

千葉リハビリテーションセンター職員

あんしんケアセンターの周知や健康測定だけじゃなくて、地域の介護予防活動の底上げが図れるといいと思います。

地域の方が自主的に介護予防に取り組めるような環境づくりを目指してみませんか。



方法



対象：生実県営住宅にお住いの65歳以上の方

10月

骨密度測定

骨粗鬆症の講義

11月

体力測定

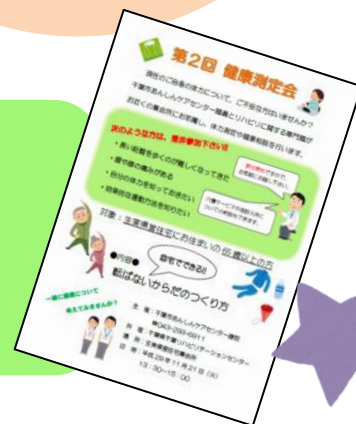
自宅でできる
体操の実践

12月

緑区内の
各体操などに
関する紹介

リハパートナーの協力

平成29年10月～12月までの3カ月間
メニューを変えて測定会を実施



自治会長の協力により、 回覧及び住宅敷地内64カ所に掲示

第一回 健康測定会

現在のご自身の体力について、ご不安な方はいませんか？
千葉市あんしんケアセンター職員とリハビリに関する専門職が
お近くの集会所にお召し。体力測定や健康相談を行います。

次のような方は、是非参加下さい

- ・若い足腰を歩くのが難しくなってきた
- ・腰や膝の痛みがある
- ・自分の体力を知っておきたい
- ・効果的な運動方法を知りたい



対象：生実果堂住宅にお住まいの65歳以上の方

- 内容●
- 基本チェックリスト記入
- 骨密度測定
- 片足測定 など

一緒に健康について
考えてみませんか？



主 催：千葉市あんしんケアセンター 課取
☎043-283-0911
場 所：生実果堂住宅集会所
日 時：平成29年10月26日(水)
13:30~15:00

第2回 健康測定会

現在のご自身の体力について、ご不安な方はいませんか？
千葉市あんしんケアセンター職員とリハビリに関する専門職が
お近くの集会所にお召し。体力測定や健康相談を行います。

次のような方は、是非参加下さい

- ・若い足腰を歩くのが難しくなってきた
- ・腰や膝の痛みがある
- ・自分の体力を知っておきたい
- ・効果的な運動方法を知りたい



対象：生実果堂住宅にお住まいの65歳以上の方

- 内容●
- 自宅でする!!
- 転ばないからだのつくり方

一緒に健康について
考えてみませんか？



主 催：千葉市あんしんケアセンター 課取
☎043-283-0911
共 催：千葉県千葉リハビリテーションセンター
場 所：生実果堂住宅集会所
日 時：平成29年11月21日(水)
13:30~15:00

第三回 健康測定会

現在のご自身の体力について、ご不安な方はいませんか？
千葉市あんしんケアセンターとリハビリに関する専門職が
お近くの集会所にお召し。体力測定や健康相談を行います

日 時：平成29年12月13日(水)
13:30~15:00
場 所：生実果堂住宅集会所

次のような方は、是非参加下さい

- ・若い足腰を歩くのが難しくなってきた
- ・腰や膝の痛みがある
- ・効果的な運動方法を知りたい
- ・地域にある体操や集いの場などを知りたい



- 内容●
- ご近所でする身近な健康づくり
- ~近隣で取り組まれている運動のご紹介と体験~

一緒に健康について
考えてみませんか？



主 催：千葉市あんしんケアセンター 課取
☎043-283-0911
共 催：千葉県千葉リハビリテーションセンター

実際の様子・・・

1回目

骨密度測定



基本チェックリスト

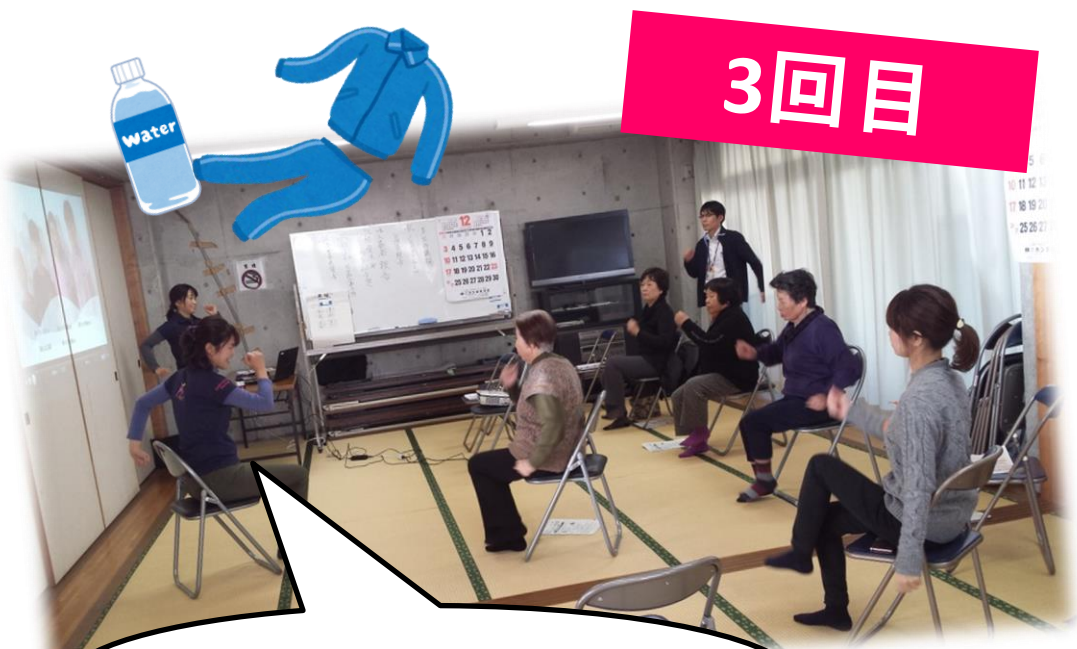
2回目

自宅でできる
体操の紹介



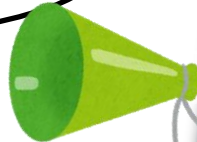
片足立ちテスト
TUG

3回目



緑わくわく体操

たくさんの方々の
ご協力で健康測定会を
開催することができました！



リハパートナー
との



シニアリーダー
体操



結果



参加人数

第1回 10名

第2回 8名

第3回 5名

参加した人からの声

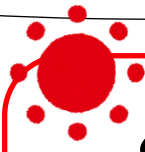


健康に関する知識を得ることができた！
教えてもらった体操を家でもやってるんだ！



反省点

介護予防に主眼を置いた内容となってしまった為、対象者が限定されてしまったと考えられる。



よかった点

地域の自治会との繋がりが生まれ、介入の際の支援を受け入れやすくなったと考えられる。

活動を終えて協力してくれた方々からは…

65歳以上と限定せずに若い世代の人にも声をかけた方が良かったんじゃないかな。いずれその人達も年を取るわけだし…

生実県営住宅には、今回だけではなくて関わりを続けていきましょう。敬老会にお邪魔するっていうのもいいんじゃないかしら…

自治会の方だけじゃなくて民生委員さんの協力も必要なんじゃないかな…

“健康”を前面に出さずに、歌などの別の催しから介護予防の啓発を行う方が、人が集まりやすいと思います。

自分達が企画したものだとして、地域の方は受け身になってしまいます。自主的な活動に繋がれるような仕掛けが必要なんじゃないかな。





まとめ



地域の各機関や専門職との関わりを通じ、新しい視点を取り入れながら介入することができた。

地域では、介護予防などのための住民主体の活動の立ち上げは重要であるが、そのためには地域住民同士の関係性を築き、活動の場が地域住民にとっての楽しみの一つとなり、そこから介護予防などの目的のための活動へ繋げていく必要があると感じた。



今後の取り組み



地域の理学療法士

団地での健康測定会とあって、
あまり見ないから興味があるなあ。



地域住民

遠くに行くことはなかなかできないから、
歩いて行けるところで
健康相談会とかがあるのは助かる！
自分の健康について知りたい！

地域住民の
関係性を築く
ための場の提供



地域特性や
ニーズに合わせた
健康測定会の実施

地域資源の活用や
多職種との連携

