



通所・訪問型 サービスC

(短期集中予防サービス)



社会医療法人社団さつき会 袖ヶ浦さつき台病院

身体リハビリテーション課 理学療法士

福元 浩二

サービス C

要介護状態にならないための **“予防”**
“通所” + “訪問” のミックス型



ミックス型は県内で施行されたケースが無い

当院の**介護予防サービス**コンセプト

介護予防の考え

セラピストの**強み**（**運動×栄養×QOL**）

利用者の家屋や住んでいる**場所**や**状況**を**知る事**

（**訪問**）で、**専門性**を活かした、個別に合った

環境の改善や**運動機能の改善**を図る。

当院の**介護予防サービス**コンセプト

介護予防の考え

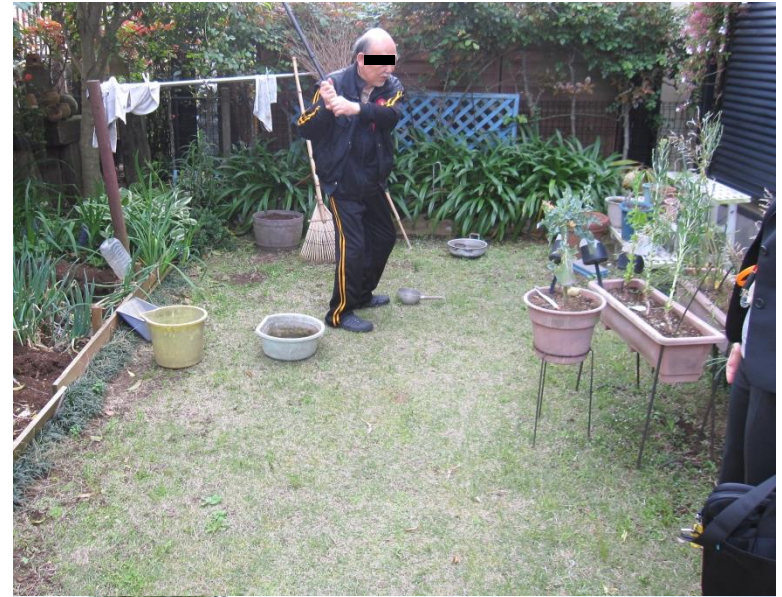
- ① 評価×介入⇒予後予測に基づく結果
- ② 訪問×評価⇒地域特性・ニーズの把握

利用者に今の生活の**維持・向上**を**主体的に**

考え、行動してもらおう。⇒**自立支援**

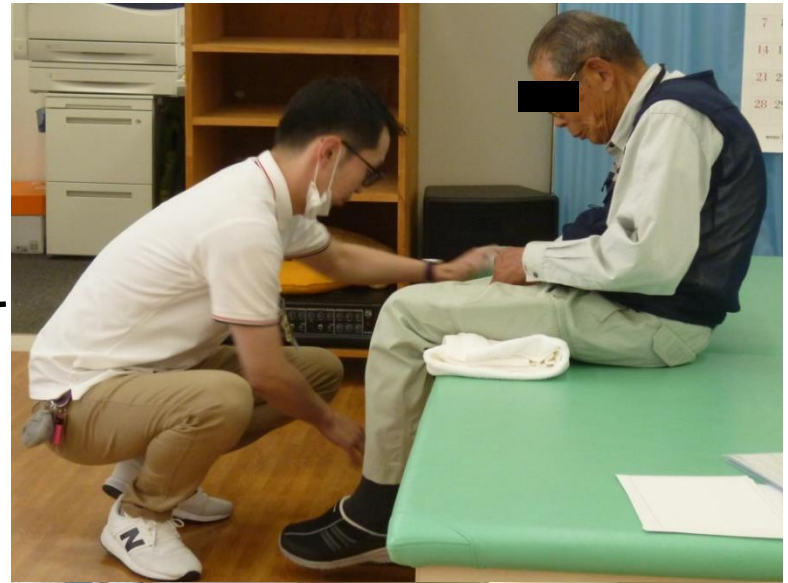
サービス時の流れ(訪問時)

- ① 体調の確認
- ② 自宅環境の評価
 - ・ 初回訪問時の様子
 - ・ 畑までの道のり確認
- ③ 訪問指導(毎月1回)

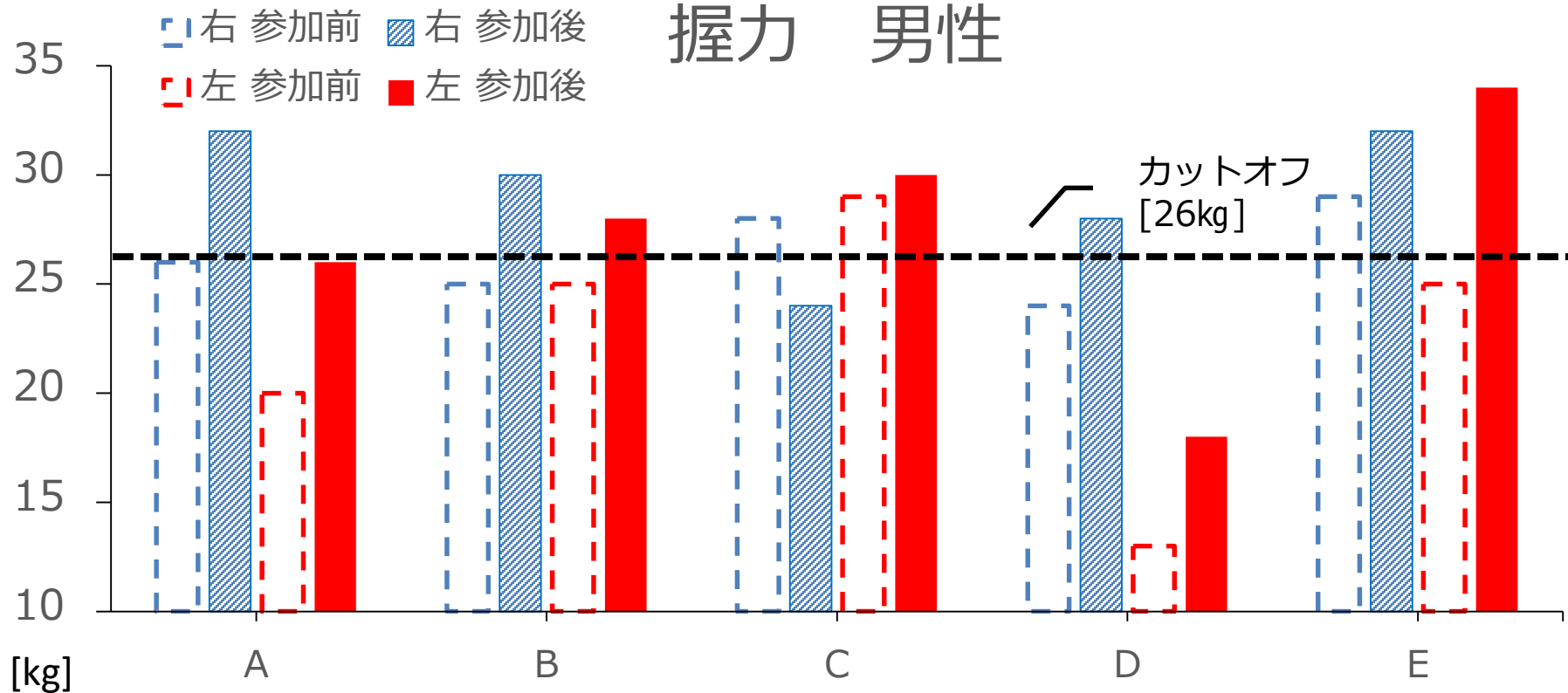


サービス時の流れ(通所時)

- ① 体調の確認
- ② 準備体操
- ③ 個別性を重視したマシン（筋力強化）
レッドコードなど
- ④ レクチャー
※姿勢について
脱水について
ロコモについて



握力 男性

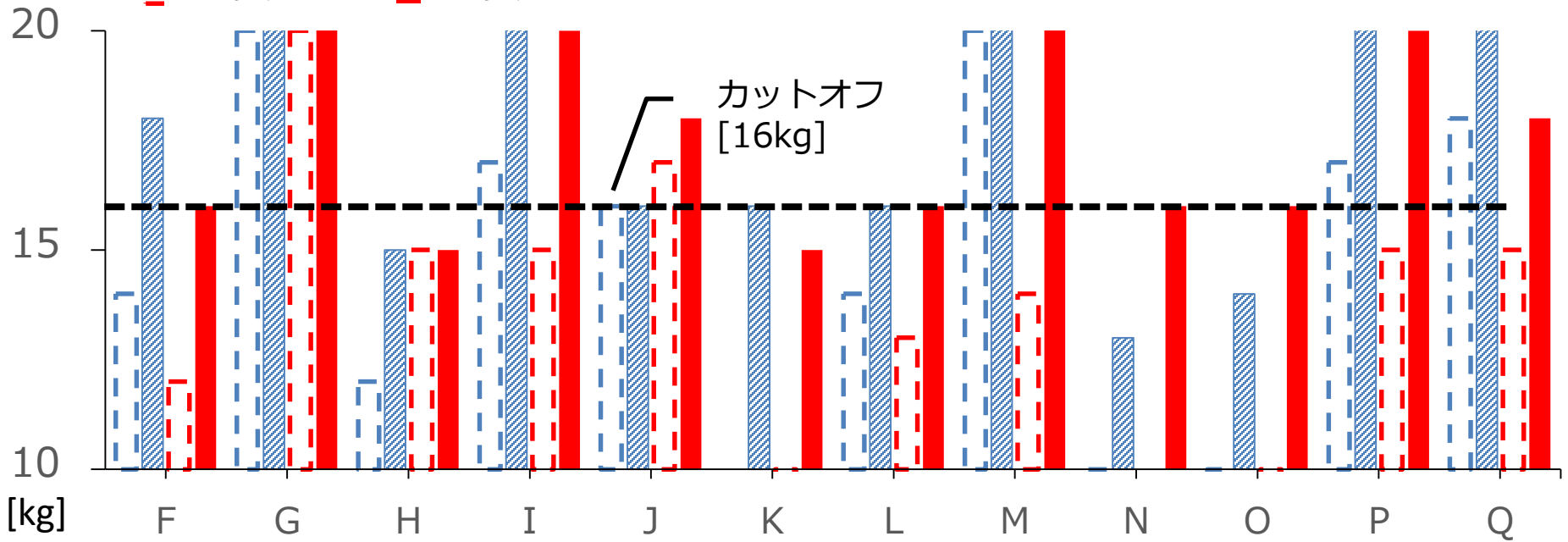


| 単位[kg] | 参加 | A | B | C | D | E |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| 右 | 前 | 26 | 25 | 28 | 24 | 29 |
| | 後 | 32 | 30 | 24 | 28 | 32 |
| 左 | 前 | 20 | 25 | 29 | 13 | 25 |
| | 後 | 26 | 28 | 30 | 18 | 34 |

男性参加者の80%に握力向上がみられた

握力 女性

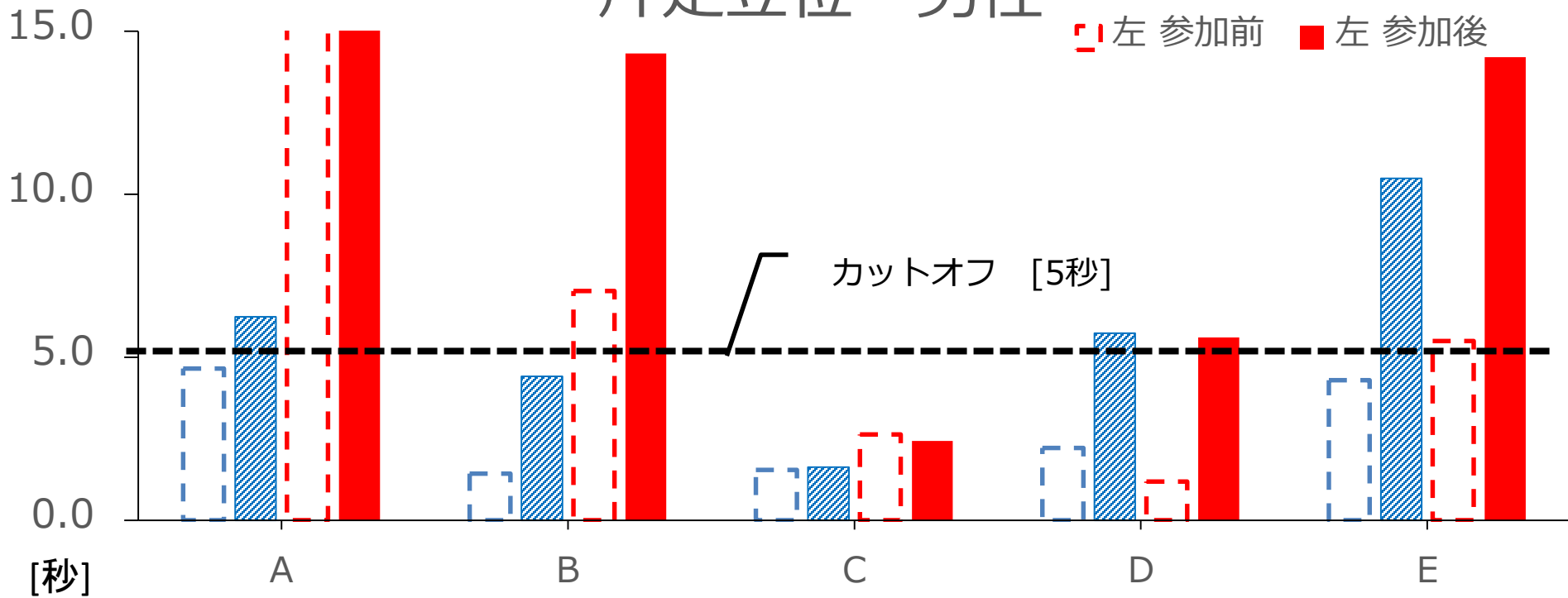
▨ 右 参加前 ▨ 右 参加後
▨ 左 参加前 ▨ 左 参加後



女性参加者全員の握力向上がみられた

片足立位 男性

右 参加前 右 参加後
左 参加前 左 参加後

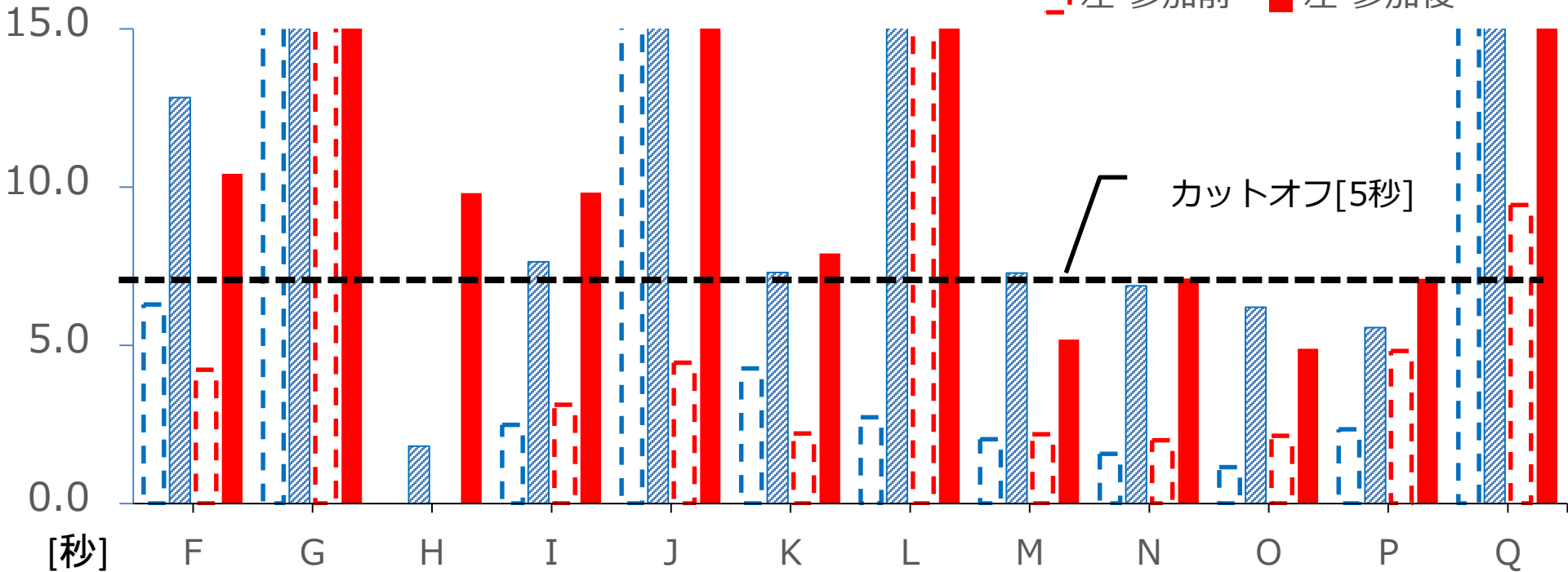


| 単位「秒」 | 参加 | A | B | C | D | E |
|-------|----|------|------|-----|-----|------|
| 右 | 前 | 4.7 | 1.4 | 1.5 | 2.2 | 4.3 |
| | 後 | 6.2 | 4.4 | 1.6 | 5.7 | 10.5 |
| 左 | 前 | 24.3 | 7.0 | 2.6 | 1.2 | 5.5 |
| | 後 | 31.0 | 14.3 | 2.4 | 5.6 | 14.2 |

男性参加者の80%にバランス能力の
向上がみられた

片脚立位 女性

▭ 右 参加前 ▨ 右 参加後
▭ 左 参加前 ■ 左 参加後

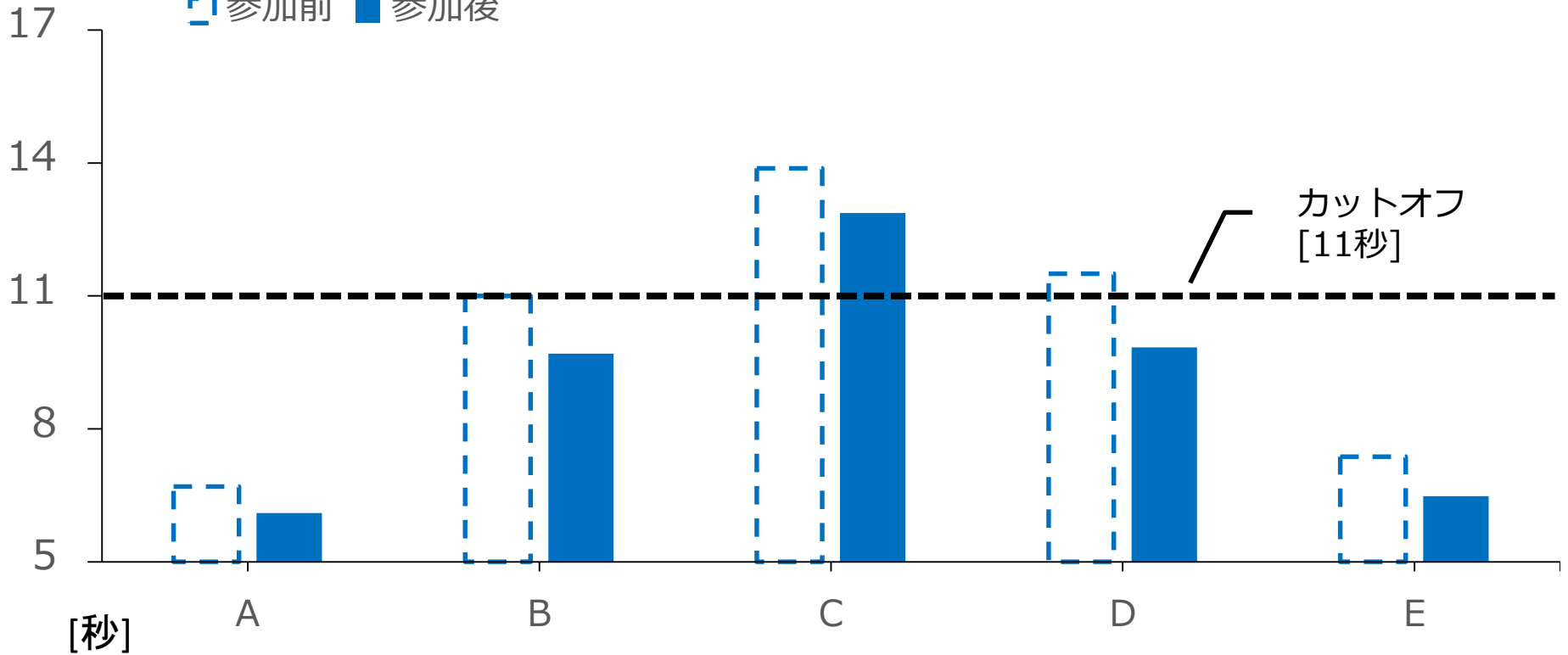


| 単位[秒] | 参加 | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q |
|-------|----|------|------|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| 右 | 前 | 6.3 | 17.3 | 0.0 | 2.5 | 28.9 | 4.3 | 2.7 | 2.0 | 1.6 | 1.2 | 2.3 | 20.6 |
| | 後 | 12.8 | 60.0 | 1.8 | 7.6 | 47.2 | 7.3 | 32.1 | 7.3 | 6.9 | 6.2 | 5.6 | 28.8 |
| 左 | 前 | 4.2 | 21.7 | 0.0 | 3.1 | 4.5 | 2.2 | 39.5 | 2.2 | 2.0 | 2.1 | 4.8 | 9.4 |
| | 後 | 10.4 | 60.0 | 9.8 | 9.8 | 16.3 | 7.9 | 55.9 | 5.2 | 7.1 | 4.9 | 7.1 | 16.4 |

**女性参加者全員のバランス能力の
 向上がみられた**

TUG 男性

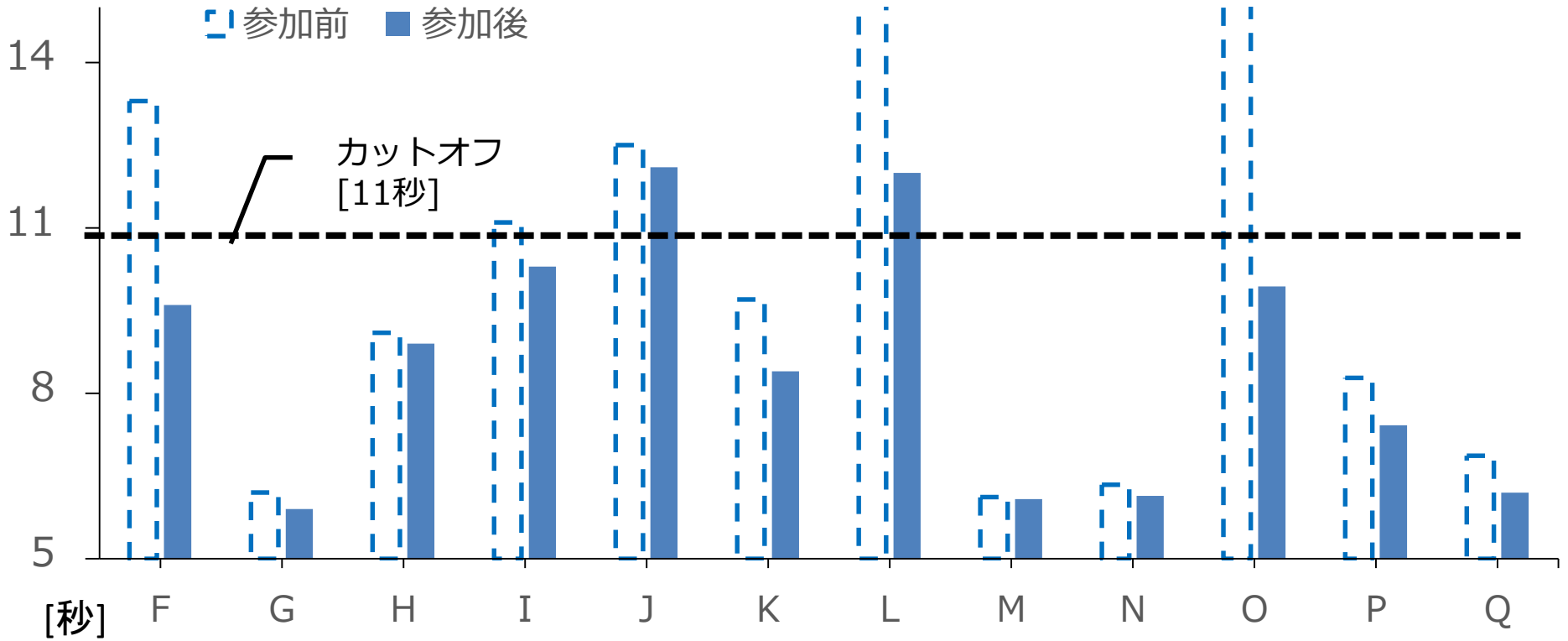
参加前 参加後



| 単位[秒] | 参加 | A | B | C | D | E |
|-------|----|-----|-----|------|------|-----|
| 前 | | 6.7 | 11 | 13.9 | 11.5 | 7.4 |
| 後 | | 6.1 | 9.7 | 12.9 | 9.8 | 6.5 |

男性参加者全員のバランス能力
歩行速度の改善がみられた

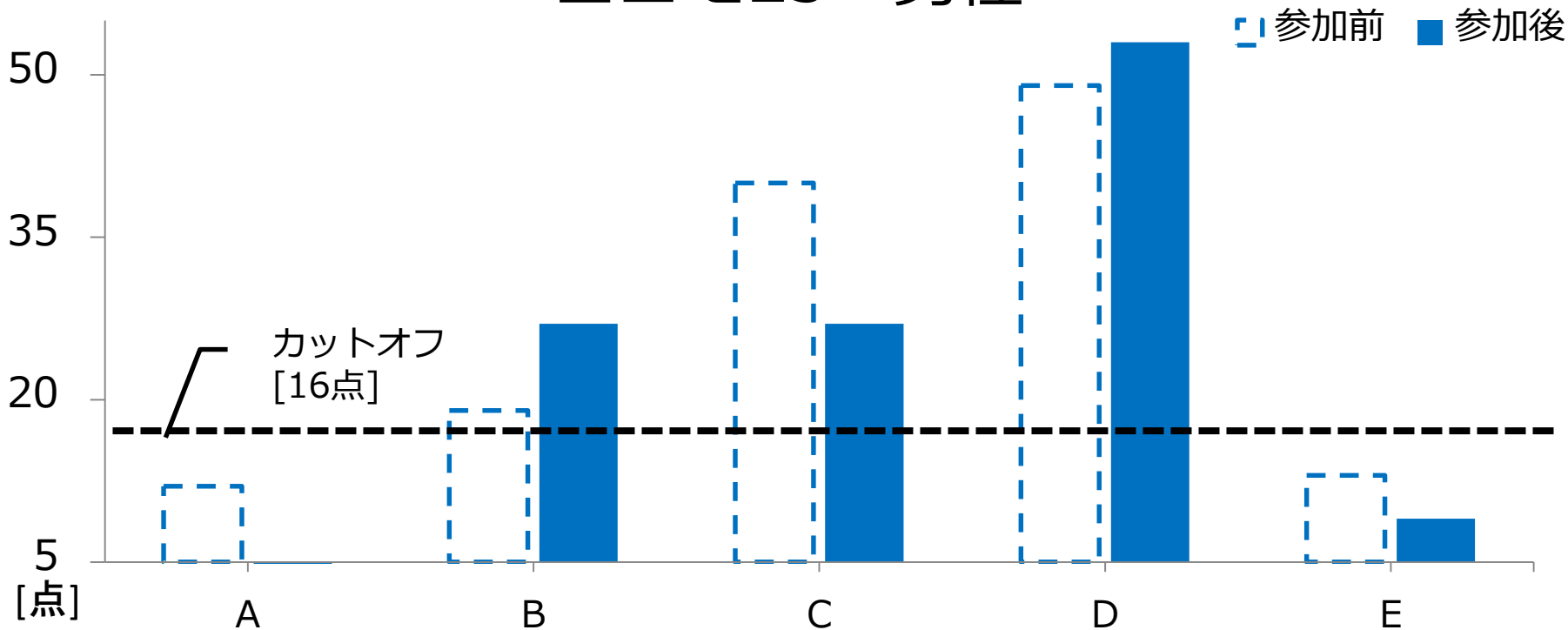
TUG 女性



| 単位[秒] | 参加 | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q |
|-------|----|------|-----|-----|------|------|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|
| | 前 | 13.3 | 6.2 | 9.1 | 11.1 | 12.5 | 9.7 | 17.1 | 6.1 | 6.3 | 17.5 | 8.3 | 6.9 |
| | 後 | 9.6 | 5.9 | 8.9 | 10.3 | 12.1 | 8.4 | 12 | 6.1 | 6.1 | 9.9 | 7.4 | 6.2 |

女性参加者の90%にバランス能力
歩行速度の改善がみられた

ココモ25 男性

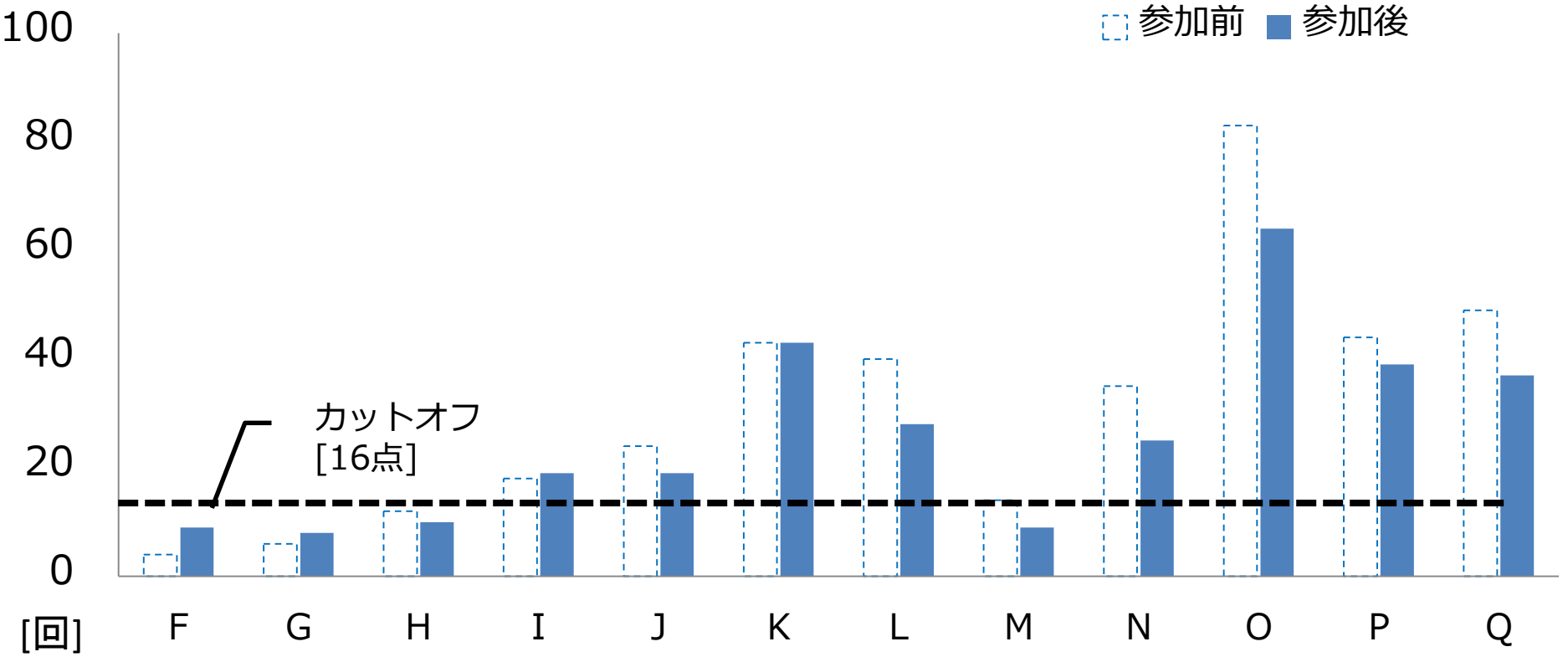


| 単位[点] | 参加 | A | B | C | D | E |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 前 | | 12 | 19 | 40 | 49 | 13 |
| 後 | | 3 | 27 | 27 | 53 | 9 |

男性参加者60%の運動器機能
移動機能の改善がみられた

ココモ25 女性

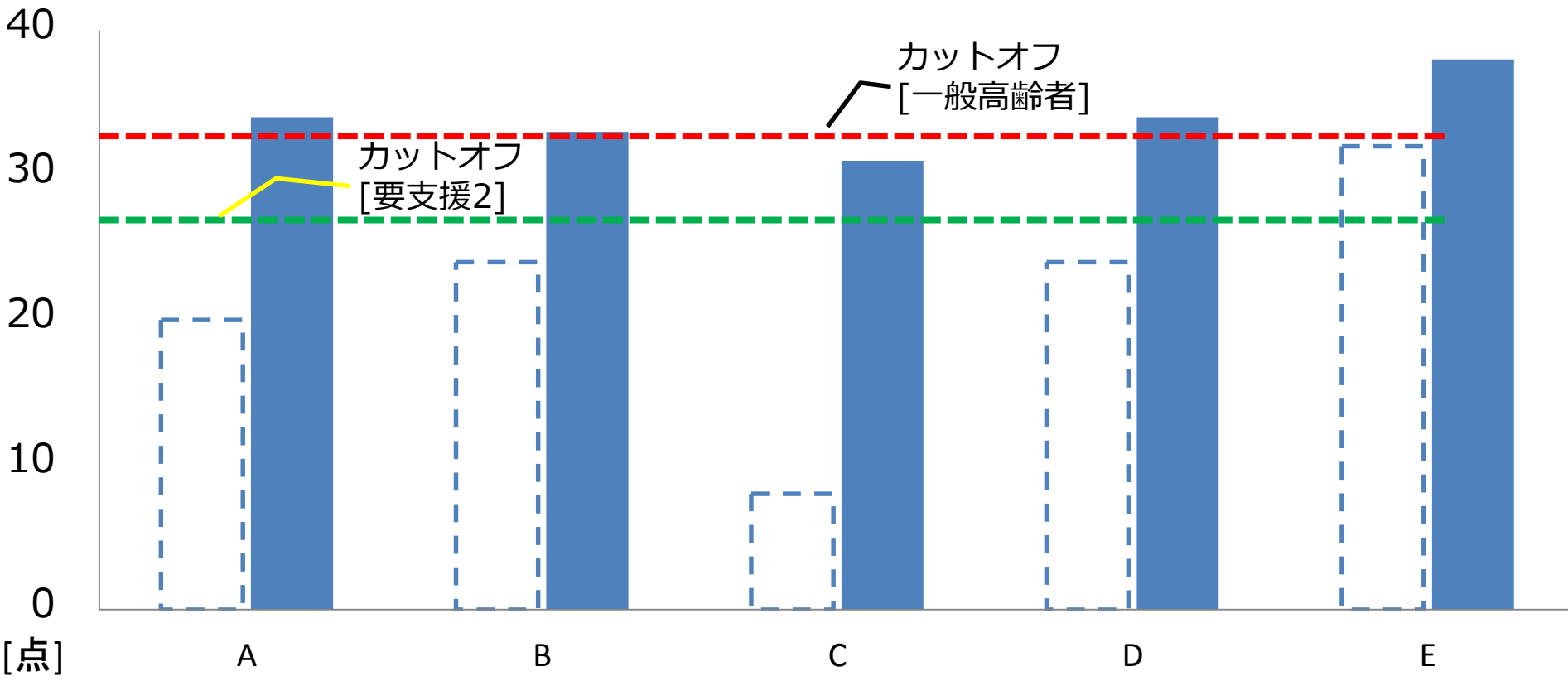
参加前 参加後



| 単位[点] | 参加 | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q |
|-------|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 前 | | 4 | 6 | 12 | 18 | 24 | 43 | 40 | 14 | 35 | 83 | 44 | 49 |
| 後 | | 9 | 8 | 10 | 19 | 19 | 43 | 28 | 9 | 25 | 64 | 39 | 37 |

**女性参加者67%の運動器機能
移動機能の改善がみられた**

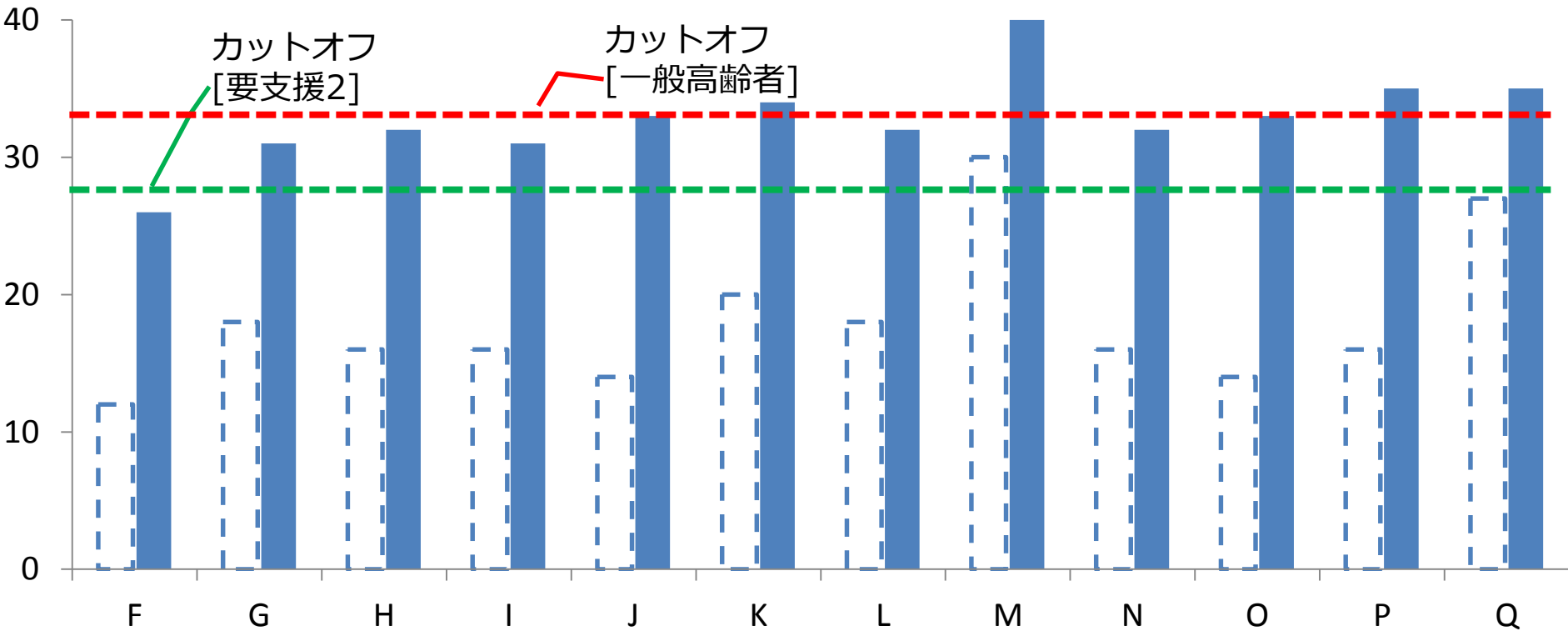
参加前 ■ 参加後 E-SAS ころばない自信



| 単位[点] | 参加 | A | B | C | D | E |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 前 | | 20 | 24 | 8 | 24 | 32 |
| 後 | | 34 | 33 | 31 | 34 | 38 |

男性参加者**全員**がころばない自信の
向上がみられた

参加前 ■ 参加後 E-SAS ころばない自信



[点]

| 単位[点] | 参加 | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 前 | | 12 | 18 | 16 | 16 | 14 | 20 | 18 | 30 | 16 | 14 | 16 | 27 |
| 後 | | 26 | 31 | 32 | 31 | 33 | 34 | 32 | 40 | 32 | 33 | 35 | 35 |

女性参加者**全員**がころばない自信の
向上がみられた

“通所” + “訪問” のミックス型

運動指導により、機能面での向上はもちろんであるが、E-SAS内の
転ばない自信の向上が著しい。

行動変容、気持ちの部分での変化も大きい



“利用者の置かれている環境状況を
把握した上での運動指導、自立支援
アプローチが重要！”