

平成30年度
市原地域リハビリテーション
広域支援センター 活動報告

所属：医療法人社団 白金会

発表者： 近藤 彩由美 袴田 龍一


センターメンバー 伊藤 俊介 矢部 信之
中島 理雄



ちーき会って？

ちーき会は、当センターの事業で平成25年より、毎月開催している地域の集まりです。

ちーき会は医療・介護・福祉・行政の立場・職種関係なく誰もが参加可能な意見交換会です。市原に住む人が、住み慣れたこのまちで元気にいきいきと生活をするため、地域リハビリテーションの視点から地域のみんなで自由に話し合い、顔の見える関係づくりを進めていきたいと考え開催をしています。



ちーき会とは

毎月

気楽

協議

をコンセプトに

第一歩として

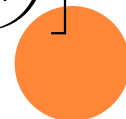
まずは

顔の
見える

関係
作り

平成30年度 ちーき会

- 4月19日 36名 「今年のちーき会」
- 5月20日 40名 「未来年表で医療と介護の未来を考える」
- 6月21日 35名 「市原市の介護予防事業の効果について」
- 7月24日 33名 「市原市のICTへの取り組みについて」
- 8月31日 35名 「地域で役立つ皮膚・排泄ケアの知識」
- 9月20日 46名 「住宅改修・凶面の書き方について」
- 10月26日 52名 「デイサービスリレー紹介」
- 11月15日 21名 「感染予防対策2018年」
- 12月20日 26名 「やってみよう！地域分析」
- 1月25日 23名 「小児連携の会こあらの会の活動報告」
- 2月20日 「地域包括ケアでの言語聴覚士のトリセツ」
- 3月28日 「症例リレー紹介」



平成30年度 ちーき会参加実績

延参加者数 347名 参加施設 52施設

平成31年1月現在

医師・歯科医師・薬剤師・保健師・看護師

PT・OT・ST・社会福祉士・管理栄養士

介護支援専門員・介護福祉士・司法書士・民生委員

市議会議員・教員・行政職・営業職等



ちーき会

テーマ:全てはイメージする事で始まる。
広域支援センター 伊藤 俊介

今年度ちーき会で取り上げて欲しい事、
ちーき会でやってみたい事を参加者の皆さん
から意見を出し合ってもらいました♪
みんなでワイワイできるイベントがやりたい！
専門的な知識を知りたい！などの
多様な意見を頂くことがができました！



参加総料 会場アクセス

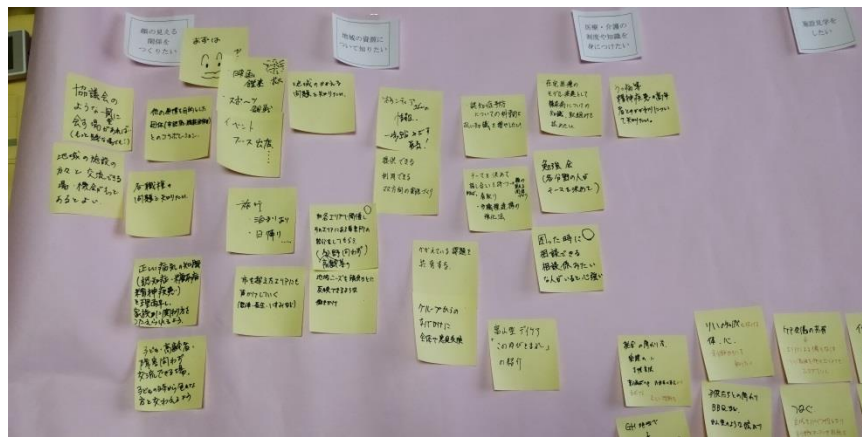
4月19日(木)
18:30 開始

会場:市原市民会館
3階 大会議室

お問い合わせ先
市原地域リハビリテーション広域支援センター
事務局 (白倉整形外科病院内) 担当:矢部
TEL 0458-22-1435 FAX 0458-20-7313
e-mail: ichiharachr@chi-kikun.com
* 毎月の開催案内をご希望の方は
上記までメールをお送りください。

Web 検索 検索

市原市民会館
〒290-0023 千葉県市原市惣社 1-1-1



ちーき会

テーマ： 未来年表で医療・介護の未来を考える

市原広域支援センター 矢部 信之



市原市の医療・介護について未来年表を用いて皆さんとグループワークを行いました！
市原市の未来はどうなのか？意見交換をしました！



参加無料
5月17日(木)
18:30 **開始**
会場:市原市民会館
3階 大会議室

お問い合わせ先
市原市健康リハビリテーション広域支援センター
事務局 (白金整形外科院内) 担当: 矢部
TEL 0476-22-1425 FAX 0476-20-7113
e-mail: ichiharachichi-kikun.com
*毎月の開催案内をご希望の方は
上記までメールをお送りください。

Webで検索 検索

会場アクセス



市原市民会館
〒290-0023 千葉県市原市惣社 1-1-1



ちーき会

テーマ:市原市の介護予防事業の効果について

市原市役所 保健福祉部高齢者支援課



市原市で行っている介護予防事業「筋金近トレ体操」の効果について発表して頂きました。同会場にて「筋金近トレ体操」については発表がありますのでそちらをご覧ください♪



ちーき会

テーマ:市原市のICTへの取り組み

市原市役所保健福祉部地域包括ケア推進課

市原市でICTを導入するにあたり、疑問点や現場の要望など、各事業所の現状について意見交換を行いました！



ちーき会

テーマ:地域で役立つ皮膚・排泄ケアの知識

千葉県循環器病センター皮膚排泄ケア認定看護師

創傷治癒の基本から
応用について学びました！
創傷治癒過程と基本的な
創傷ケア方法について
教えて頂きました！
また、JYOKSOU ZERO
の会の活動について知る事
が出来ました。



ちーき会

テーマ:住宅改修について簡単な図面の書き方や
在宅生活における指導のポイント

医療法人芙蓉会 五井病院

図面の書き方を指導して頂き、参加者と実際に図面を書きました！
グループワークでは事例に対し、どんな住宅改修を行えば良いか、
それぞれの意見を出し合いました！



ちーき会

テーマ: デイサービスリレー紹介

五井リハビリデイサービス ここみデイサービス
サンフラワー通所介護 和気あいあい



市原市の各施設の概要や特徴についての説明して頂きました！最新機器を取り入れる、月に1度のお出かけ、プールでのリハビリ、農作物を育て収穫、中国語でのあいさつなど、

それぞれのデイサービスの特色、利用者さんや地域に対する思いを伝えて頂ける会になりました！



ちーき会

テーマ:感染予防対策2018年

千葉県循環器病センター 帝京大学ちば総合センター
千葉中央メディカルセンター 千葉県こども病院
千葉メディカルセンターの感染管理認定看護師の皆様

普段の手洗いが十分にできているのかを、ブラックライトを使って確認してみると、爪や親指など、手洗いが不十分な個所が意外と多くある事が分かりました！

感染予防のための正しい手洗いを学びました♪



ちーき会

テーマ: やってみよう! 地域分析

千葉県リハビリテーションセンター



ちーき会
世界を見よう。真実を知ろう。
12月
月 火 水 木 金 土 日
3 4 5 6 7 8
10 11 12 13 14 15
17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31
やってみよう! 地域分析
千葉リハビリテーションセンター 地域リハ推進部
太田直樹様

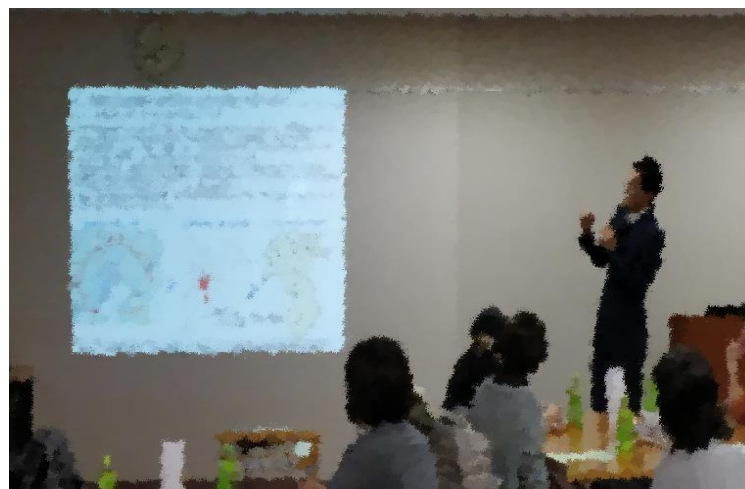
参加無料 会場アクセス
12月20日(木)
18:30 **開始**
会場: 市原市民会館
3階 大会議室



お問い合わせ先
市原地域リハビリテーション広域支援センター
事務局 (白雲野村社会福祉院) 市原 大塚
TEL 0436-22-1432 FAX 0436-20-7313
e-mail: chi-haractor@chi-kikun.com
*毎月の開催案内をご希望の方は、
上記までメールをお送りください。

市原市民会館 〒290-0023 千葉県市原市郷社 1-1-1
W e b c h i - k i k u n . n e t
で 検 索

地域分析って何? どうやってやるの?
について教えて頂き、グループワークは
統計資料を使い、市原に新しい通いの場
を作るとしたら、どこが良いか? について
意見交換をしました!



ちーき会

君津圏域の広域と
コラボ！

テーマ:小児連携の会こあらの会の活動報告

君津中央病院

こあらの会の活動紹介を行い小児連携についての知識を深めました！グループワークでは、市原市の小児連携について意見交換や、市原市における問題点についても意見の交換を行いました。



その他の活動



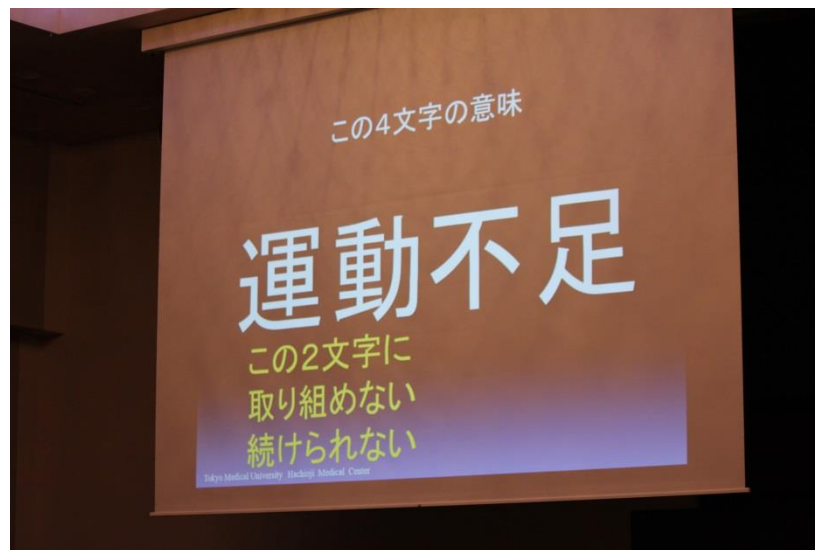
市原保健所から依頼を頂き、パーキンソン病の患者さんがお家でも出来るリハビリや生活における注意点を、理学・作業・言語療法の視点でお話しをしました！



その他の活動



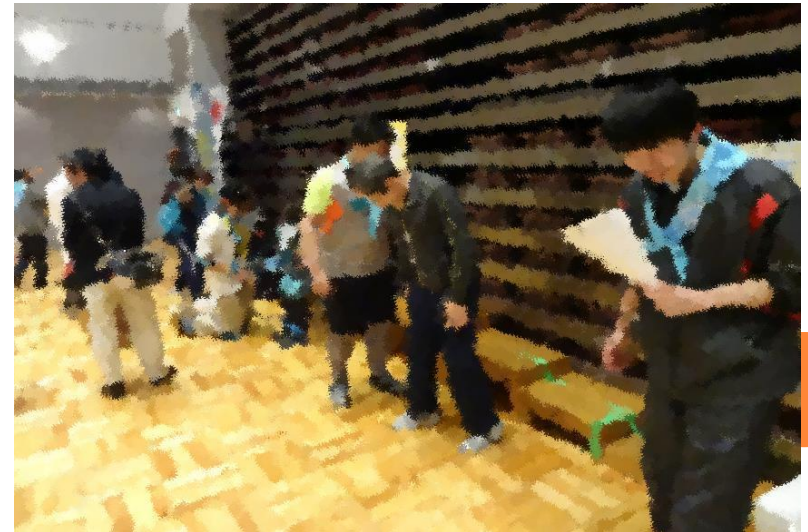
平成31年1月12日に
糖尿病セミナーを開催！
糖尿病に精通した3名講師の方
に糖尿病の基礎知識や運動療
法、食事療法、投薬療法につい
て学びました。



その他の活動



市原認知症あんしんフェアに参加！高齢者キットを使用した高齢者体験、歩行年齢測定を行いました！地域リハパートナーと協力し、多くの方に体験していただきました♪



その他の活動

ちはら台 福祉の集いに参加！
地域リハパートナーとの共同で、
体組織計を用いての測定と歩行年齢測定を
地域住民の方々に行いました！

