

つくも苑デイケア卒業に向けたチャレンジ

～地域に根差した循環型デイケアを目指して～

◎理学療法士：海沼美弥子、川原聡子 医師：牧 隆 介護福祉士：長嶋昭子 介護老人保健施設 つくも苑



施設紹介

★医療法人京友会 介護老人保健施設 つくも苑
 住所：千葉県茂原市六ツ野1841番地
 リハビリ職員数：理学療法士4名 作業療法士5名
 定員：入所・短期入所 150名 ★通所 30名/日



つくも苑デイケア

- 長時間デイケア (通常規模型 6時間以上7時間未満)
 - 登録者数：79名
 - リハビリマネージメント (以下：リハマネ)
 - I：39名
 - III：40名
- ※IIIは、リハビリ会議の実施が必要

リハビリテーション会議 (以下：リハ会議)

構成員：医師、ケアマネージャー (以下：ケアマネ)、家族
 リハビリ職員、デイケア介護士、福祉用具、
 その他利用サービス事業所

会議場所：つくも苑・利用者自宅・その他

目的：デイケア利用の目的と目標を明確にする。
 利用経過をそれぞれ報告し、共有する。
統一した考えを持って利用者を支援する。

頻度：利用開始から6ヶ月は毎月1回
 その後は3ヶ月に1回

予定調整：1か月前に会議予定日を会議構成員へ
 参加の有無を確認 (FAX or 電話連絡)



1、はじめに

今までのデイケア

- 終了のイメージがない
- 心身機能への偏り
- 医師の参加不十分

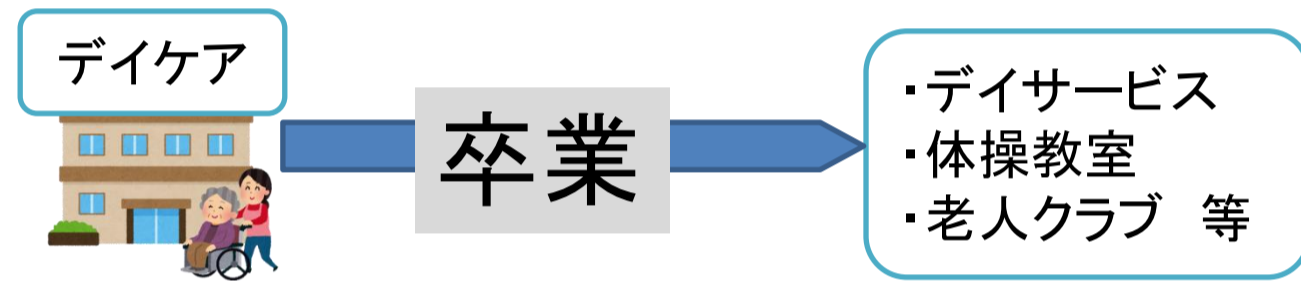
地域の現状

- 高齢化率上昇
- 要介護者の増加
- 長時間デイケアの不足

デイケア卒業に向けた取り組み

★ H29年度新規利用者の内、卒業者15名の実績！！

★卒業に至ったキーポイント 今後のチャレンジ について報告



2、デイケア卒業者の一覧表

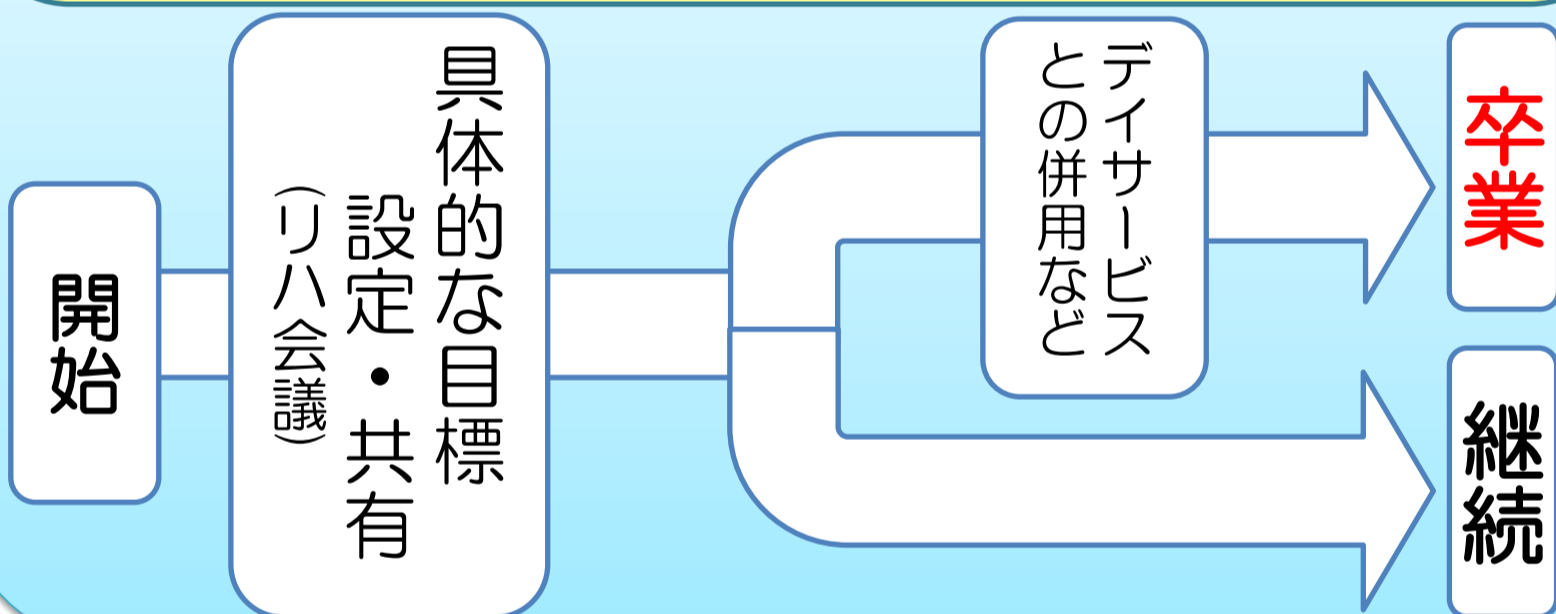
H29年度の新規利用者内訳

総数：42名 リハマネI：7名 リハマネ：II(III)35名
 卒業者：15名 継続：19名 入院・入所：8名

年齢	主な疾患	要介護度	利用期間(ヶ月)	卒業後	終了時の屋内移動能力	家族の会議出席
85	腰椎圧迫骨折	2	7	デイサービス	伝い歩き	○
86	左大腿骨頸部骨折	4	7	デイサービス	歩行器	○
88	腰椎圧迫骨折	1	6	デイサービス	歩行器	○
97	腰椎圧迫骨折	4	3	デイサービス	車椅子	○
86	腰椎圧迫骨折	4	4	デイサービス	車椅子	○
77	脳梗塞	4	7	デイサービス	杖	○
65	右脳出血	4	6	治療院	杖	○
78	左視床出血	3	6	デイサービス	杖	○
79	脳動脈瘤・不安症	3	3	デイサービス	独歩	×
84	細菌性肺炎	1	5	デイサービス	杖	○
79	右人工膝単顆置換術	3	7	デイサービス	杖	△
78	両人工股関節置換術	1	11	デイサービス	独歩	○
72	廃用症候群	3	8	自宅	伝い歩き	○
88	左大腿骨頸部骨折	1	4	デイサービス	車椅子	△
82	脳梗塞	3	9	デイサービス	独歩、杖	△

3、デイケア卒業に至った キーポイント

①利用開始前に卒業までのプロセス説明



②医師のリハ会議参加

- 医療視点からのアドバイス
- 本人、家族への意欲や気持ちへのアプローチ
- 多職種を動かす原動力

安心感



信頼感

③専門的リハビリの必要性と見極め

- 技術が伴う治療が必要
- 専門的なリスク管理が必要
- 状態の変化が著しい (進行性疾患・廃用症候群など)



④本人、家族、ケアマネとの信頼関係作り

- 家族の参加可能な日にリハ会議を調整
- 個別リハビリとリハ会議の担当者を統一
- こまめな情報提供・相談・雑談

CM

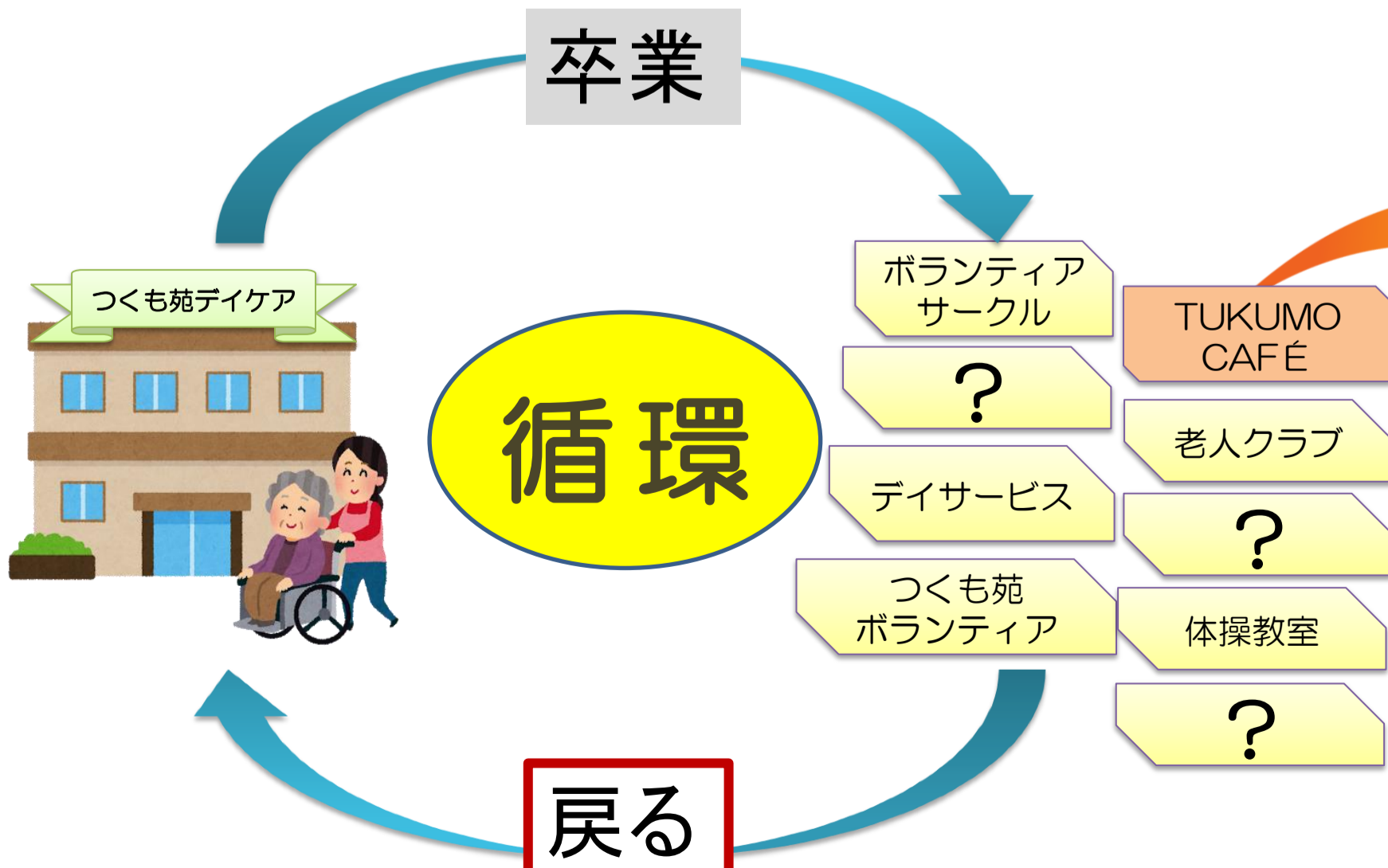


リハビリ



4、今後のチャレンジ

自分達が地域資源を知る・作る



このような取り組みを地域の人々へ知ってもらう



～地域に根差したつくも苑を目指して！～