

# 茂原地域を盛り上げ隊～山之内病院地域事業班の活動報告～



◎石井 雄太1) 富樫 美和子2) 富樫 遼太郎2) 朝生 尚吾2) 三橋 侑平2) 佐藤 健太2) 池田 知代1)

医療法人社団上総会 山之内病院 診療技術部 リハビリテーション課 1)作業療法士 2)理学療法士

## はじめに

当院は2016年より「**ちば地域リハ・パートナー**」指定施設である。地域住民の住みやすい地域づくりへ貢献できるよう、**茂原市**を中心に介護予防事業や地域ケア個別会議等、地域事業に積極的な参加に努めている。以下に当院の地域事業班の活動を報告する。

## 茂原市と山之内病院の概要

	<p><b>&lt;茂原市&gt;</b>                  人口89,644人                  総面積99,92平方キロ                  (2019年2月1日現在)                  高齢化率31.8%                  (2018年11月1日)                  ※茂原市HPより  <b>地域の特徴</b>                  通いの場 41か所                  地域ケア個別会議                  月1回(第3火曜日)  <b>地域の課題</b>                  ①免許証の返納                  ②一人暮らしの人の食事                  ③男性の一人暮らし 等                  ※地域ケア会議に係る市町村研修より</p>		<p><b>&lt;山之内病院&gt;</b>                  病床数：137床（一般63床・療養54床・回復期20床）  <b>診療科目</b>                  内科、糖尿内科、呼吸器科、神経内科、消化器内科、婦人科、外科、腎臓内科、循環器科、泌尿器科、リウマチ科、小児科、眼科、整形外科、アレルギー科、内科（肝臓外来）、透析センター、リハビリテーション科、健診センター（人間ドック）  <b>関連施設</b>                  ・介護老人保健施設 ケアセンターかずさ                  ・いずみ居宅介護支援事務所                  ・院内保育園 たけのこ保育園</p>	
--	---	--	--	--

## リハビリテーション課の概要

<p><b>&lt;当院のリハビリテーション課の構成&gt;</b>                  理学療法士15名                  作業療法士 7名                  言語聴覚士 2名                  全24名</p>	<p><b>&lt;患者様へのフォローアップ体制～当院のセラピストが持つ各分野における取得資格の紹介～&gt;</b></p>		
<p><b>&lt;認可療法&gt;</b>                  脳血管疾患等リハビリテーション料（Ⅰ）                  運動器リハビリテーション料（Ⅰ）                  呼吸器リハビリテーション料（Ⅰ）                  廃用症候群リハビリテーション（Ⅰ）                  集団コミュニケーション療法料                  摂食機能療法                  がん患者リハビリテーション料                  ボツリヌス療法</p>	<p><b>&lt;脳血管疾患関連&gt;</b>                  IBITA Bobath 基礎講習会修了者                  PNF basic course I / II 修了者                  環境適応講習会 course 終了</p>	<p><b>&lt;運動器疾患関連&gt;</b>                  スポーツシューフィッター                  DSIS 基礎コース修了者                  Golf Physio Trainer                  Golf Physio Therapeut</p>	<p><b>&lt;内科部疾患関連&gt;</b>                  呼吸スペシャリスト                  がんリハビリテーション                  全過程修了者                  肺理学療法研修会修了</p>
<p><b>&lt;導入機器&gt;</b>                  ①ウォークWAY MW-100                  ②HONDA歩行アシスト                  ③簡易型ドライビングシミュレーター（HONDAセーフティナビ）                  ④失語症リハビリテーション支援システム「花鼓」等</p>	<p><b>&lt;認知症関連&gt;</b>                  認知症リハビリテーションリーダー                  認知症ライフパートナー                  ADAS-COG-J 認定者                  学習療法士 1級</p>	<p><b>&lt;介護福祉関連&gt;</b>                  福祉住環境コーディネーター                  介護予防トレーナー                  介護福祉士                  おもちゃのインストラクター                  介護口腔ケア推進士</p>	<p><b>&lt;在宅訪問関連&gt;</b>                  認定マナー講師                  リハビリ旅行療法士                  防火管理者                  介護予防推進リーダー                  地域包括ケア推進リーダー                  訪問管理者研修全過程修了者</p>

## ●茂原地域を盛り上げ隊●の活動内容（一例）

<p><b>&lt;茂原地域を盛り上げ隊とは&gt;</b>                  山之内病院リハビリテーション課のセラピストで<b>茂原地域を盛り上げたい志を熱く、強く</b>持った集合体。</p>	
<p><b>&lt;2017年度地域事業内容例&gt;</b>                  茂原市介護予防推進のためのDVD作成撮影会 ※⑤                  千葉県理学療法士会 歩行年齢測定会                  介護予防活動におけるリハビリテーション専門職派遣事業※⑥                  平成29年度山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会                  平成29年度健康・体力づくり指導者研修会（千葉県健康福祉部健康づくり支援課）                  茂原地区言語障がい者友の会～ひばりの会～                  茂原市みんなでラジオ体操会&amp;第14回ファミリースポーツまつり                  いすみ市介護予防ボランティアの勉強会事前準備会議                  第2回千葉県介護予防の推進に資する専門職育成研修                  千葉県理学療法士会 平成29年度介護予防講演会                  いすみ市介護予防ボランティアの勉強会                  介護老人保健施設等 勉強会講師 等</p>	<p><b>&lt;2018年度地域事業内容例&gt;</b>                  山武長生夷隅圏域合同集合会（会場提供と当院セラピスト発表※⑦）                  介護予防のための地域ケア個別会議（茂原市）※⑧                  介護予防活動におけるリハビリテーション専門職派遣事業                  平成30年度山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会                  平成30年度 第1回ちば地域リハ・パートナー会議                  茂原地区言語障がい者友の会～ひばりの会～ ※⑨                  第39回九都県市合同防災訓練（勝浦）※⑩                  いすみ市介護予防ボランティアの勉強会事前準備会議                  平成30年度津波避難訓練（一宮）                  平成30年度茂原市地域リハビリテーション活動支援事業意見交換会                  モルゲン研修センター 介護職員初任者研修 講師                  介護老人保健施設等 勉強会講師 等</p>

<p><b>&lt;その他&gt;</b>                  ○茂原市健康生活推進委員会                  主な活動内容                  ウォーキング教室                  市民運動教室                  料理教室 等</p>	<p>○茂原市スポーツ推進委員                  主な活動内容                  ファミリースポーツまつり                  茂原市スポーツレクリエーション                  Let'sエンジョイウォーキング                  スポーツ教室 等</p>	<p>○パラスポーツ茂原                  主な活動内容                  各スポーツ時の補助                  コンディショニング                  動作指導 等</p>	<p>○茂原の行事                  茂原七夕祭り タッチバレー</p>
--	--	--	--

## 今後の展望

**<今後の展望>**

- ・退院後や外来卒業後の当院の患者様を積極的に**住民主体の通いの場**に繋げる
- ・当院での**簡易型ドライビングシミュレーター（HONDAセーフティナビ）**と地域の自動教習所での実車訓練による**運転支援**の実現
- ・当院の入院及び外来患者様に自主トレーニングとして**もばら百歳体操**の提供
- ・当院の小児科と連携を図り、**小児**や**ウィメンズヘルス**における評価及び運動指導等の支援の実現
- ・当院の患者様や地域住民の社会活動や生きがいの場として**言語障がい者友の会**や**障がい者スポーツ**に繋げる

**茂原市と地域住民と近隣施設と一体となって 茂原地域を盛り上げたい！**