

パラ・スポーツを通じた 地域作りの取り組み

安房地域リハ広域支援センター
(亀田総合病院)
佐伯考一

安房地域リハビリテーション広域支援センター (RED LEGS)



地域を創る

- イベントの開催（リハケア文化祭）
- イベントへのブース出展協力
- 地域づくり活動の協力

体験する

- パラスポーツ体験学習
- 障害者体験学習
- 各種体験会の開催

支え合う 地域のつながり
支援の輪



チーバくん

安房地域リハビリテーション
広域支援センター

学ぶ

- 出向いての講習会
- 勉強会等への講師派遣
- 職能団体向けの研修会

つながる

- 市町村や職能団体等との協力
- 地域ケア会議、介護予防事業への協力
- 様々な年代・立場の方の交流機会の提供

障害があっても、なくても
幸せに過ごせる地域を目指して、活動しています

医療・介護以外の行政、企業、
学校等でも利用できます。

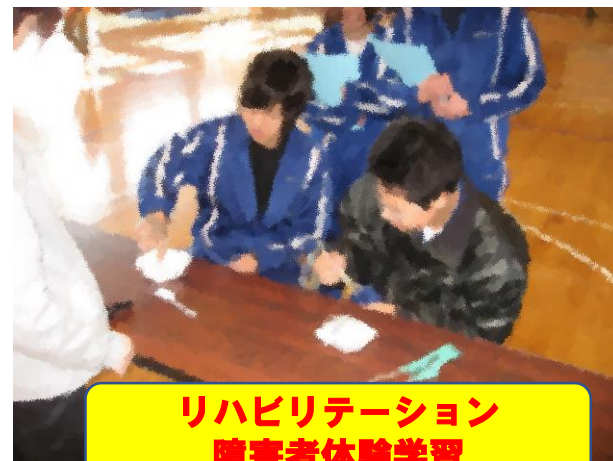
安房地域リハ広域支援センターでは 様々な取り組みを実施しています。



安房・セラピスト研修会



介護予防支援



リハビリテーション
障害者体験学習



出張講習会



南房総リハビリテーション・
ケア文化祭



パラ・スポーツ普及活動

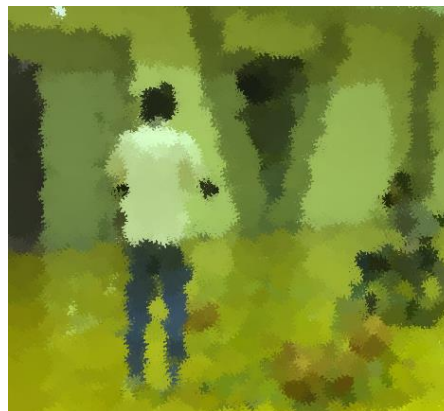
2017年 パラ・スポーツ活動

南房総リハ・ケア文化祭
ランチョンセミナー

パラリンピックで
盛り上がろう



パラ・スポーツ
体験会



2018年 パラ・スポーツ活動

地域のイベント
への参加



リハケア
文化祭



安房・ボッチャ選
手権大会



2018年 パラ・スポーツ活動

学校の先生への
体験会



中学生への
パラ・スポーツ
体験会



小学生への
パラ・スポーツ
体験会



2019年 パラ・スポーツ活動

サロンでのボッチャ体験
(社協とコラボ)



2019年 パラ・スポーツ活動

行政職員へ普及



サッカー場での
普及活動



研修で伝えている事

皆さんにお伝えしたメッセージ

ルールを変えてみませんか？

ルールを工夫すれば、
一緒に楽しむ事が出来ます



集団、地域、社会のルールも
少し変えてみなせんか？



障害者を特別視せず、障害を感じない地域、
社会のルールを作りませんか？



研修で伝えている事



皆さんにお伝えしたい事

壁を乗り越え、挑戦しよう



「失われたものをかぞえるな。

今、あるものを最大限に活かせ。」

パラリンピック創設者 Dr.グッドマン



パラ・スポーツの普及を 通して伝えたい事

- 障害者と特別視せず、地域の一緒の仲間、一緒にスポーツを楽しむ人として交流できる地域づくりを皆でやっていきましょう。
- 障害を作り出しているのは、当事者ではなく、周りの環境。
周りの環境を変え、障害を軽減し、皆に良い地域を目指そう。
- 失った物・無い物ばかりに目を向けずに、
今あるものを活かして、壁に挑んでいきましょう

障害があってもなくても、 自分ではない誰かのために 活動・行動ができる（貢献）



誰かのため活動・行動を通して、
自分自身の人生を豊かに出来る

障害があるから不幸ではない。

障害があっても、
なくても幸せな地域を